



RUTA DE LAS MÉDULAS

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS

RUTA VIAS SUMMUM - LAS MÉDULAS

(CARUCEDO, LEÓN, CASTILLA Y LEÓN)

INTRODUCCIÓN



EN LA COMARCA DEL BIERZO, LEÓN, NOS ENCONTRAMOS CON UNOS DE LOS PAISAJES MÁS SINGULARES DE ESPAÑA. FARALLONES DE ARENA ROJIZA SURGEN ENTRE BOSQUES DE ROBLES Y EXPLOTACIONES DE CASTAÑOS, COMO LAS RUINAS DE UNA MISTERIOSA CIUDAD QUE HUBIERA QUEDADO OLVIDADA A MERCED DE LA JUNGLA. ESTE CONJUNTO PAISAJÍSTICO, DECLARADO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO EN 1997, ES EL PRODUCTO DE LA CONJUNCIÓN DE LA ACCIÓN DEL HOMBRE Y DE LA NATURALEZA.

DESDE EL SIGLO I Y DURANTE MÁS DE DOSCIENTOS AÑOS, LAS MÉDULAS FUE LA MAYOR MINA AURÍFERA A CIELO ABIERTO DEL IMPERIO ROMANO. LAS FORMACIONES ROJIZAS QUE VEMOS HOY EN DÍA SON EL RESULTADO DEL INGENIOSO SISTEMA DE EXPLOTACIÓN QUE DISEÑARON LOS ROMANOS, DENOMINADO RUINA MONTIUM, QUE CONSISTÍA EN, LITERALMENTE, DESHACER LA MONTAÑA GRACIAS A LA FUERZA DEL AGUA QUE ERA ESTRATÉGICAMENTE INTRODUCIDA EN LA TIERRA A TRAVÉS DE NUMEROSOS CANALES. ÉSTA MISMA AGUA, NUEVAMENTE CANALIZADA, ARRASTRABA DESPUÉS TODA LA TIERRA RICA EN ORO HASTA LOS LAVADEROS.



EL SISTEMA HIDRÁULICO FUE UNA PROEZA DE LA INGENIERÍA ROMANA Y UNO DE LOS MÁS ESPECTACULARES CONOCIDOS, TANTO POR SU LONGITUD Y RAMIFICACIÓN DE CANALES COMO POR LA CANTIDAD DE AGUA EMPLEADA. TODAVÍA HOY SE PUEDEN OBSERVAR LOS RESTOS DE ESTOS CANALES QUE TRAÍAN EL AGUA DESDE LOS CERCANOS MONTES AQUILANOS. TAMBIÉN PODEMOS VER LAS CUEVAS FORMADAS POR LA PRESIÓN DEL AGUA INTRODUCIDA EN LA TIERRA E, INCLUSO, VISITAR ALGUNA DE LAS GALERÍAS QUE AÚN QUEDAN.

Las Médulas (Circular)

Distancia: 9.08 Km **Tiempo estimado:** 2:50 horas. **Ascenso acumulado:** 497.71 m. **Descenso acumulado:** 497.49 m.

Grado de dificultad M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones) es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 (de menos a más) los aspectos de dificultad antes señalados.

3		MEDIO Severidad del medio natural.	1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.
2		ITINERARIO Orientación en el itinerario.	1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
3		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento.	1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión
2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario.	1. Hasta 1 hora de marcha efectiva. 2. Más de 1h. y hasta 3h. (2+1) de marcha efectiva. 3. Más de 3h. y hasta 6h. (3+2+1) de marcha efectiva. 4. Más de 6h. y hasta 10h. (4+3+2+1) de marcha efectiva. 5. Más de 10h. de marcha efectiva.

Calculado según
criterios M.I.D.E. para
un excursionista
medio por cargado.

PERO, COMO HEMOS DICHO, ESTE MAGNÍFICO PAISAJE NO ES SÓLO FRUTO DE LA ACTIVIDAD HUMANA. UNA VEZ CESÓ LA ACTIVIDAD EXTRACTORA, LA NATURALEZA POCO A POCO VOLVIÓ A RECLAMAR EL TERRENO PARA SÍ, CUBRIÉNDOLO DE HELECHOS, ROBLES, ESCOBAS, ENCINAS Y CARRASCAS. LA ACTIVIDAD HUMANA CONTINUÓ, ESTA VEZ EN FORMA DE EXPLOTACIONES AGRÍCOLAS, Y ASÍ HOY NOS ENCONTRAMOS CON NUMEROSOS CASTAÑOS, ALGUNOS DE ELLOS CATALOGADOS COMO ÁRBOLES CENTENARIOS.

EN CUANTO A LA FAUNA DESTACAN EL CONEJO, LA LIEBRE Y VARIAS ESPECIES DE REPTILES. TAMBIÉN PUEBLAN ESTOS BOSQUES EL JABALÍ, LA GINETA, EL TEJÓN, EL LIRÓN CARETO, EL CORZO Y AVES COMO EL AZOR, EL GAVILÁN O LA PALOMA TORCAZ.

EXISTE EN ESTE PARAJE UNA RED DE SENDEROS SEÑALIZADOS. LA RUTA CIRCULAR QUE HA SIDO DISTINGUIDA POR LA MARCA VIAS SUMMUM – LOS SENDEROS MÁS BONITOS DE ESPAÑA ES EL RESULTADO DE LA SUMA DE VARIOS TRAMOS DE ESTOS SENDEROS EXISTENTES Y HA SIDO DISEÑADA ASÍ PARA OFRECER LA VISIÓN MÁS COMPLETA DE ESTE INCREÍBLE CONJUNTO PAISAJÍSTICO.

EL RECORRIDO

A LA ENTRADA DE LA POBLACIÓN DE LAS MÉDULAS ENCONTRAREMOS UN AMPLIO APARCAMIENTO, CERCA DEL AULA ARQUEOLÓGICA, DONDE PODREMOS DEJAR NUESTRO VEHÍCULO.

DESDE AQUÍ DEBEMOS BAJAR POR LAS CALLES DEL PUEBLO HASTA EL CENTRO DE VISITANTES, PUNTO DE INICIO DE NUESTRO RECORRIDO. PARTIMOS DESDE ÉL Y EN POCO MÁS DE CIENT METROS LLEGAMOS A UNA PRIMERA BIFURCACIÓN, EN LA QUE TOMAREMOS LA VÍA DE LA DERECHA, ATRAVESANDO UNA PEQUEÑA VALLA DE MADERA. VAMOS CAMINANDO POR UNA PISTA ASFALTADA, SEÑALIZADA COMO “SENDA DE LAS VALIÑAS”, HASTA QUE UNOS CIENTOS DE METROS DESPUÉS DE CRUZAR LA CANCELADA DE MADERA, CUANDO EL CAMINO HACE UNA CURVA A LA IZQUIERDA CON UN BANCO Y UNA PAPELERA, A NUESTRA DERECHA SALE UN SENDERO MARCADO COMO “SENDA DE REIRIGO”. TOMAMOS ESTE DESVÍO Y COMENZAMOS A GANAR ALTURA ENTRE UNOS IMPRESIONANTES EJEMPLARES DE CASTAÑOS.

DEPENDIENDO DE LA ÉPOCA DEL AÑO EN QUE HAGAMOS EL RECORRIDO PODREMOS DISFRUTAR DE UNA AUTÉNTICA ESTAMPA OTOÑAL, CON LOS CASTAÑOS Y LOS ROBLES TIÑENDO DE MARRONES Y OCRES EL PAISAJE. TAMBIÉN TENEMOS QUE TENER EN CUENTA QUE ESTAMOS ATRAVESANDO EXPLOTACIONES DE CASTAÑAS, NO DEBEMOS NUNCA RECOGER LOS FRUTOS QUE ENCONTREMOS, NI LLEVAR A CABO NINGUNA ACCIÓN QUE PUEDAN PERJUDICAR O ENTORPECER LAS LABORES DE RECOLECCIÓN DE LOS AGRICULTORES DEL LUGAR.

EN ESTE PRIMER TRAMO, LA PENDIENTE SE HACE DURA EN ALGUNOS MOMENTOS Y, A MEDIDA QUE VAMOS SUBIENDO, EL ROBLEDALE TOMA EL RELEVO DEL CASTAÑO. UNA VEZ ARRIBA EL CAMINO SERPENTEA POR UN ESPESO HELECHAL HASTA QUE CONECTA CON LA DENOMINADA “SENDA PERIMETRAL”. EN ESTE PUNTO GIRAMOS A LA DERECHA Y SEGUIMOS LA SENDA HASTA LLEGAR AL MIRADOR DE PEDRICES, DESDE EL QUE PODREMOS TENER UNA PRIMERA PANORÁMICA DE LAS MÉDULAS, CON LA POBLACIÓN HOMÓNIMA EN PRIMER PLANO Y DEL LAGO SUMIDO.

ESTE LAGO JUNTO CON LAS LAGUNAS LARGA, NEGRA Y PINZÁIS SON PRODUCTOS TAMBIÉN DE LA EXPLOTACIÓN MINERA ROMANA. EL NOMBRE DEL MIRADOR TAMBIÉN TIENE QUE VER CON ESTA ACTIVIDAD YA QUE DERIVA DE LAS NUMEROSAS ACUMULACIONES DE PIEDRAS (CONOCIDAS COMO MURIAS) VISIBLES DESDE EL MISMO. ESTAS MURIAS PROCEDEN DEL MATERIAL SOBRANTE TRAS EL LAVADO DE LA TIERRA EN BUSCA DEL PRECIADO ORO.

DISFRUTADAS LAS VISTAS, REGRESAMOS SOBRE NUESTROS PASOS HASTA EL MISMO PUNTO EN EL QUE NOS DESVIAMOS ANTES Y GIRAMOS A NUESTRA DERECHA PARA CONTINUAR DURANTE UNOS METROS POR LA SENDA PERIMETRAL. LLEGAREMOS HASTA UN CARTEL QUE NOS INDICA “ALTO DE REIRIGO”. SE TRATA, DE NUEVO, DE LA SENDA DE REIRIGO, QUE REAPARECE A NUESTRA IZQUIERDA. GIRAMOS, PUES, A LA IZQUIERDA E INICIAMOS OTRO FUERTE ASCENSO QUE CULMINARÁ EN LO ALTO DEL PICO REIRIGO A 979 METROS, DONDE SE SITÚA OTRO MIRADOR QUE NOS REGALARÁ LAS QUE QUIZÁS SEAN LAS MEJORES VISTAS DE LO QUE FUE LA EXPLOTACIÓN MINERA, DEL PUEBLO DE LAS MÉDULAS Y, AL FONDO, DEL LAGO SUMIDO. SI MIRAMOS HACIA EL LADO CONTRARIO PODREMOS CONTEMPLAR LAS PRIMERAS ESTRIBACIONES DE LOS MONTES AQUILANOS, DESDE DONDE LOS ROMANOS DIRIGÍAN EL AGUA CANALIZADA HASTA LA EXPLOTACIÓN.

CONTINUAMOS POR EL SENDERO. VAMOS CAMINANDO POR LAS AFILADAS CRESTAS DE LAS MÉDULAS DE YERES, TAMBIÉN CONOCIDAS COMO LAS MEDULILLAS. NOS ADENTRAMOS EN EL TRAMO MÁS DIFÍCIL DE LA RUTA, NO EXENTO DE RIESGO YA QUE A MEDIDA QUE EL CAMINO VA BAJANDO DE LA CIMA, SE VA VOLVIENDO MÁS ESTRECHO Y ESCARPADO. POR SEGURIDAD, ALGUNOS TRAMOS DE LA BAJADA ESTÁN PROTEGIDOS POR UN PASAMANOS DE CUERDA AL QUE PODER ASIRSE. JUSTO AL FINALIZAR EL TRAMO DEL PASAMANOS NOS ENCONTRAMOS CON UNA PEQUEÑA CUESTA A NUESTRA DERECHA. BAJAMOS. NUESTRO CAMINO CONTINÚA A LA IZQUIERDA, SIN EMBARGO, SI GIRAMOS A LA DERECHA PODEMOS ACERCARNOS A CONTEMPLAR UNAS PEQUEÑAS GALERÍAS EXISTENTES. RETOMANDO NUESTRO CAMINO, IREMOS AHORA CAMINANDO PEGADOS A LA PARED ROJIZA, POR UNA SENDA ESTRECHA Y FLANQUEADA POR UNA PRONUNCIADA PENDIENTE, POR LO QUE DEBEMOS EXTREMAR LA PRECAUCIÓN A MEDIDA QUE AVANZAMOS. ADEMÁS DE VER LAS CUEVAS QUE NOS ENCONTRAREMOS EN LA PARED, CAMINAR POR ESTA SENDA NOS PERMITIRÁ APRECIAR DE CERCA LA COMPOSICIÓN DE ESTA TIERRA ROJA Y ENTENDER CÓMO LA PRESIÓN DEL AGUA PUDO IR DESMORONANDO ESTOS MONTES. AL FINAL DE LA SENDA Y LA PARED, ENCONTRAREMOS UN PEQUEÑO POSTE DE MADERA EN EL QUE GIRAREMOS HACIA LA IZQUIERDA PARA CONTINUAR POR LA SENDA DE REIRIGO.

EL CAMINO SIGUE SIENDO ESTRECHO Y UNOS PEQUEÑOS ESCALONES NOS AYUDARÁN A SUPERAR UN BREVE, PERO FUERTE DESNIVEL. POCO A POCO VAMOS DEJANDO ATRÁS LAS CRESTAS Y NOS ACERCAMOS A LA COTA MÁS ALTA DE LA ZONA Y DE NUESTRO RECORRIDO, EL PICO PLACIAS CON SUS 1022 METROS Y SU VÉRTICE GEODÉSICO. DESDE ESTE PUNTO COMENZAMOS A BAJAR POR UNA ANCHA PISTA HASTA DESEMBOLCAR, DE NUEVO, EN LA SENDA PERIMETRAL, EN LA QUE GIRAREMOS A LA IZQUIERDA.

SEGUIMOS CAMINANDO POR LA SENDA PERIMETRAL Y, UNOS QUINIENTOS METROS DESPUÉS DE LA SEÑAL DEL CANAL, VEREMOS UN DESVÍO A LA IZQUIERDA, CON UN CARTEL INDICADOR QUE MARCA LA DIRECCIÓN HACIA LA CUEVONA Y LA ENCANTADA. ES EL CAMINO DEL MIRADOR Y, EN BREVE, DESCENDEREMOS POR ÉL PARA ADENTRARNOS ENTRE LAS MOLES ROJIZAS DE LA MINA, PERO POR AHORA PASAREMOS DE LARGO PARA ALCANZAR EL MIRADOR DE ORELLÁN. SE TRATA DE UNO DE LOS PUNTOS PANORÁMICOS MÁS CONOCIDOS DE LAS MÉDULAS YA QUE, ADEMÁS DE OFRECER UNAS VISTAS CERCANAS Y MARAVILLOSAS DE LA EXPLOTACIÓN, ES ACCESIBLE POR CARRETERA. EN ESTE PUNTO ENCONTRAREMOS TAMBIÉN LA GALERÍA DE ORELLÁN, VISITABLE, PERO PASANDO POR TAQUILLA.

TRAS DISFRUTAR DE LAS VISTAS DEL MIRADOR Y, QUIZÁS, DE LA VISITA A LA GALERÍA, RETORNAMOS SOBRE NUESTROS PASOS HASTA EL DESVÍO ANTES MENCIONADO Y, AHORA SÍ, DESCENDEMOS POR ÉL ENTRE UN MAGNÍFICO ROBLEDALE HASTA QUE LLEGAMOS A LA “SENDA DE LAS VALIÑAS”, PUNTO EN EL QUE GIRAREMOS HACIA LA DERECHA. ESTA SENDA DA SERVICIO A LAS EXPLOTACIONES DE CASTAÑOS QUE PUEBLAN LAS COTAS BAJAS DE LAS MÉDULAS Y ES POR ELLO QUE ESTÁ ASFALTADA, AUNQUE RESTRINGIDA AL TRÁFICO. A MEDIDA QUE VAMOS CAMINANDO, NOS VAMOS ACERCANDO A LAS IMPRESIONANTES PAREDES ROJIZAS. NOS CRUZAREMOS CON VARIAS SENDAS Y CAMINOS QUE DAN ACCESO A LAS FINCAS Y QUE, POR TANTO, DEBEMOS IGNORAR, HASTA QUE, YA MUY CERCA DE LOS GRANDES FARALLONES, UN CARTEL NOS INDICA UN DESVÍO HACIA LAS CUEVAS DE LA CUEVONA Y LA ENCANTADA. SEGUIMOS LAS INDICACIONES DEL CARTEL Y EN POCOS METROS NOS ENCONTRAMOS ANTE LA INMENSA OQUEDAD DE LA CUEVONA. CAMINAMOS UN POCO MÁS Y LLEGAMOS A LA ALGO MÁS ESCONDIDA LA ENCANTADA. AMBAS SON PRODUCTO DEL DESMORONAMIENTO DE LA MONTAÑA POR LA FUERZA DEL AGUA Y EN AMBAS PODEMOS CONTEMPLAR RESTOS DE LOS PEQUEÑOS CANALES INTERIORES QUE INTRODUCÍAN EL AGUA EN LA TIERRA.

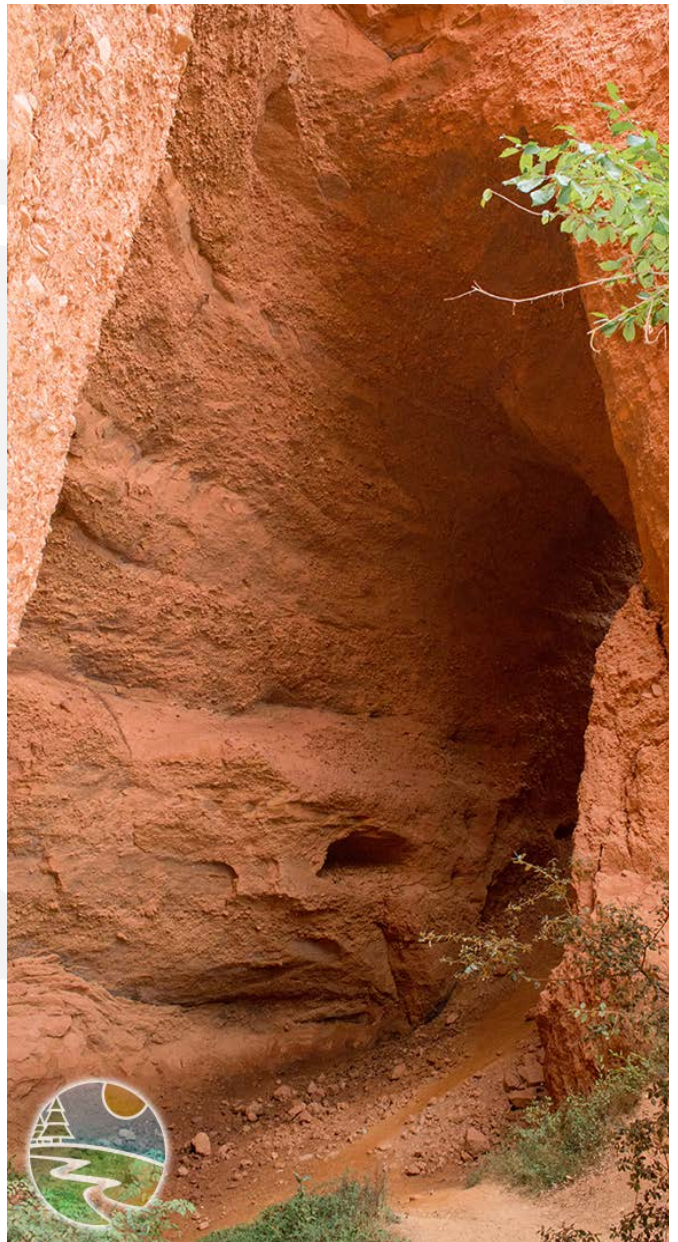
DESPUÉS DE DEDICAR SU MEREcido TIEMPO A LA CONTEMPLACIÓN DE LAS CUEVAS, DESDE LA SEGUNDA BAJAMOS POR UN PRONUNCIADA CUESTA QUE NOS SITUARÁ DE NUEVO EN LA SENDA DE LAS VALIÑAS. GIRAMOS A NUESTRA DERECHA Y CONTINUAMOS NUESTRO CAMINO, DISFRUTANDO DE UN AGRADABLE PASEO POR EL INTERIOR DE LA ANTIGUA MINA ROMANA, ACOMPAÑADOS SIEMPRE POR LOS IMPRESIONANTES PINÁCULOS ROJIZOS Y LOS TRONCOS RETORCIDOS DE LOS CASTAÑOS, HASTA QUE EL SENDERO ALCANZA EL PRIMER DESVÍO QUE TOMAMOS AL INICIO DE NUESTRA EXCURSIÓN, A POCOS METROS DEL CENTRO DE VISITANTES, TERMINANDO ASÍ NUESTRA RUTA.

NO TE PUEDES PERDER

1. ESTA RUTA PASA POR TRES MIRADORES QUE NOS OFRECERÁN TRES PANORÁMICAS ÚNICAS DEL PAISAJE DE LAS MÉDULAS: PEDRICES, ALTO DE REIRIGO Y ORELLÁN.



2. GALERÍAS Y CUEVAS: EL PROCESO UTILIZADO POR LOS ROMANOS EN ESTA MINA PARA LA EXTRACCIÓN DE ORO, EL RUINA MONTIUM, CONSISTÍA EN LA INTRODUCCIÓN EN LA MONTAÑA, A TRAVÉS DE MÚLTIPLES CANALES, DE AGUA PARA QUE LA PRESIÓN DE LA MISMA ACABARA DESMORONÁNDOLA, PERMITIENDO ASÍ SEPARAR EL ORO DE LA TIERRA EN LOS LAVADEROS. HOY EN DÍA PODEMOS OBSERVAR EN NUESTRO RECORRIDO GALERÍAS COMO LAS DE REIRIGO Y LA DE ORELLÁN (VISITABLE PREVIO PASO POR TAQUILLA) Y CUEVAS COMO LA CUEVONA Y LA ENCANTADA QUE SON PRODUCTOS DE ESTE PECULIAR MODO DE EXPLOTACIÓN.



3. CANAL DE PEÑA ESCRIBIDA:

LA RED DE CANALES CON LA QUE LOS ROMANOS ABASTECIERON DE AGUA SU SISTEMA DE EXPLOTACIÓN FUE ENORME, TANTO POR EL NÚMERO DE ÉSTOS COMO POR LA CANTIDAD DE AGUA CANALIZADA. TAN BIEN CONSTRUIDOS ESTABAN QUE, UNA VEZ ABANDONADA LA MINA, MUCHOS DE ESOS CANALES DIERON SERVICIO COMO VÍAS DE COMUNICACIÓN A LA GENTE DE LA COMARCA. UNO DE ESTOS CANALES ES EL DE PEÑA ESCRIBIDA, VISITABLE DESDE NUESTRO SENDERO.



RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). EXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSÍTALA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELADA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS VÍAS SUMMUM®
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

RUTA DE LAS MÉDULAS

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS