

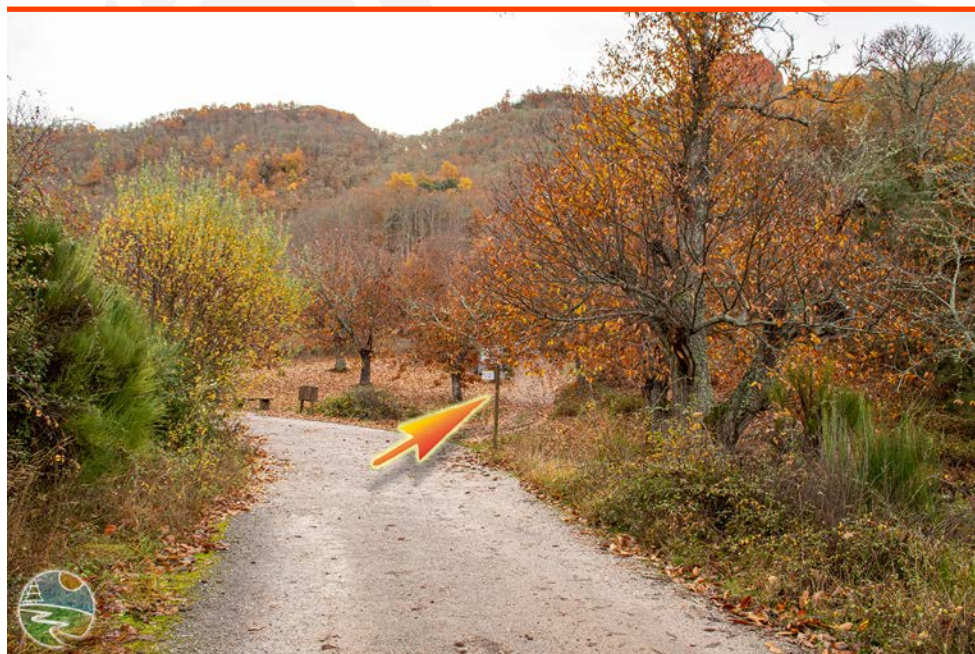


RUTA DE LAS MÉDULAS

ITINERARIO GRÁFICO

1. SALIMOS DESDE EL CENTRO DE VISITANTES Y EN POCOS METROS LLEGAMOS A UNA BIFURCACIÓN. TOMAMOS EL CAMINO DE LA DERECHA, PASANDO LA VALLA DE MADERA.

0h:00

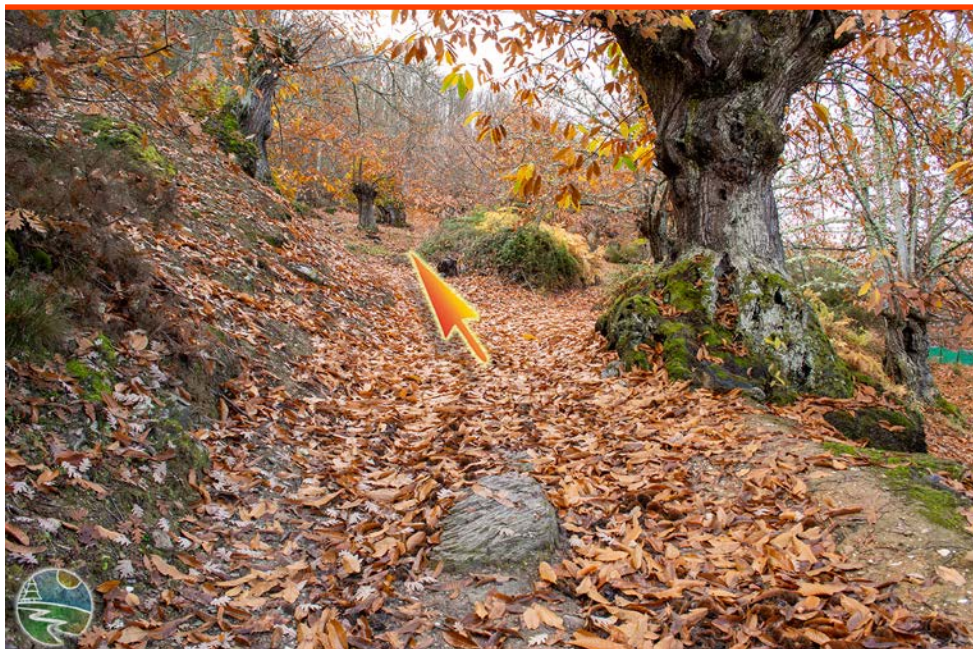


2. VAMOS POR UNA PISTA ASFALTADA Y A NUESTRA DERECHA APARECE UN DESVÍO SEÑALIZADO COMO "SENDA DE REIRIGO". TOMAMOS ESTE DESVÍO.

0h:04~

3. ALGUNOS METROS DESPUÉS TENDREMOS QUE VOLVER A GIRAR A LA DERECHA.



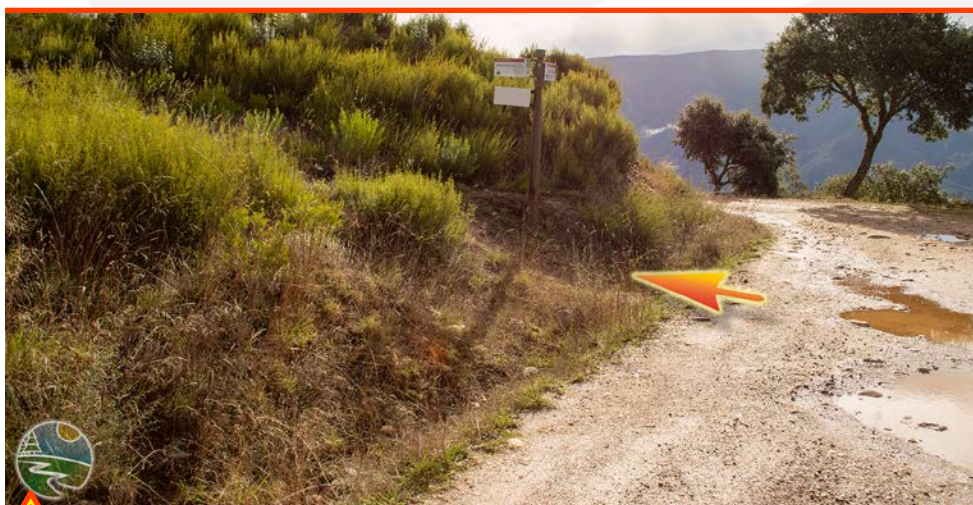


4. VAMOS ASCIENDIENDO A TRAVÉS DE UNA EXPLOTACIÓN DE CASTAÑOS, CON CAMINOS QUE DAN SERVICIO A LA FINCA. EN ESTE PUNTO DEBEMOS TOMAR LA OPCIÓN DE LA IZQUIERDA PARA CONTINUAR NUESTRO ASCENSO.



5. CULMINADA LA SUBIDA, EL CAMINO SERPENTEA POR UN FRONDOSO HELECHAL HASTA QUE SE CRUZA CON LA "SENDA PERIMETRAL". EN ESTE PUNTO GIRAMOS A LA DERECHA PARA VISITAR EL MIRADOR DE PEDRICES. UNA VEZ VISITADO VOLVEMOS SOBRE NUESTROS PASOS HASTA ESTE CRUCE Y VOLVEMOS A GIRAR A LA DERECHA.

0h:25~



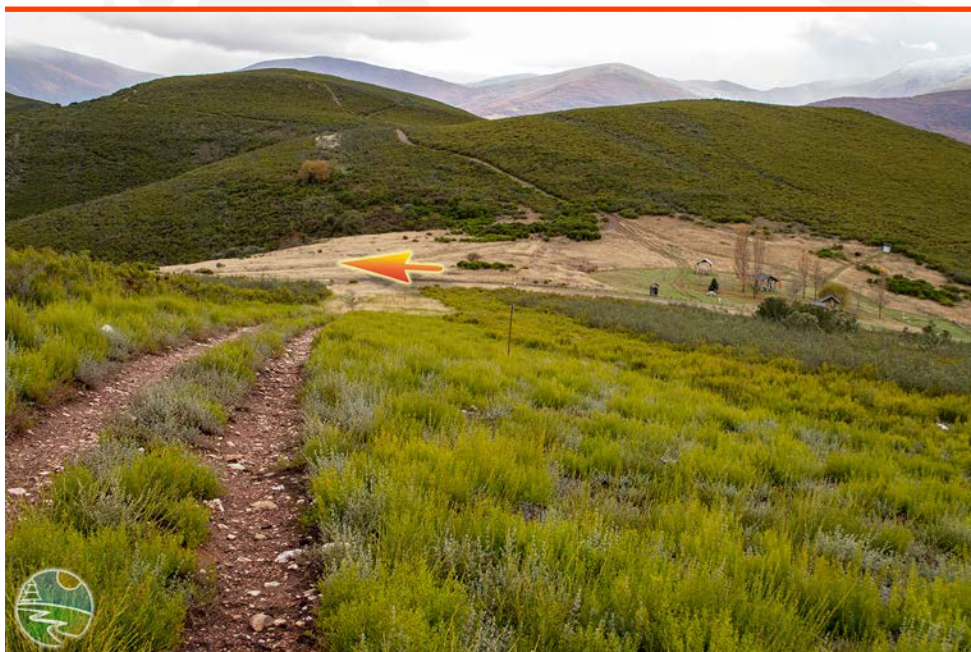
6. UNOS MINUTOS DESPUÉS, NOS ENCONTRAMOS CON UN NUEVO DESVÍO. EL POSTE DE SEÑALIZACIÓN VUELVE A MARCAR LA SENDA DE REIRIGO Y LA SUBIDA HACIA EL ALTO DE REIRIGO. TOMAMOS EL DESVÍO E INICIAMOS EL ASCENSO.



ESTA ES LA PARTE DE MAYOR DIFICULTAD Y RIESGO DE LA RUTA, YA QUE EL SENDERO DISCURRE POR LA CRESTA Y MUY PEGADO A LA PARED. NO SE RECOMIENDA A PERSONAS CON Poca EXPERIENCIA Y/O CON PROBLEMAS DE VÉRTIGO. PUEDEN CONTINUAR POR LA SENDA PERIMETRAL HASTA EL PUNTO EN EL QUE EL.

0h:35~

7. AL FINALIZAR EL PASAMANOS DE CUERDA DEBEMOS DESCENDER POR LA PEQUEÑA CUESTA DE NUESTRA DERECHA Y, DESPUÉS, CONTINUAR EL CAMINO POR NUESTRA IZQUIERDA.



8. EL SENDERO VUELVE A ENCONTRARSE CON LA SENDA PERIMETRAL CERCA DEL ÁREA RECREATIVA DE CAMPO DE BRAÑA. AL INCORPORARNOS A ÉSTA, GIRAMOS A LA IZQUIERDA.

🕒 1h:25~

9. UNOS METROS DESPUÉS, NOS ENCONTRAMOS CON UN CARTEL QUE NOS INVITA A BAJAR PARA CONOCER LOS RESTOS DEL CANAL DE PEÑA ESCRIBIDA. NUESTRO CAMINO CONTINÚA POR LA SENDA PERIMETRAL, PERO MERECE LA PENA BAJAR Y CAMINAR POR LOS RESTOS DEL CANAL ROMANO.





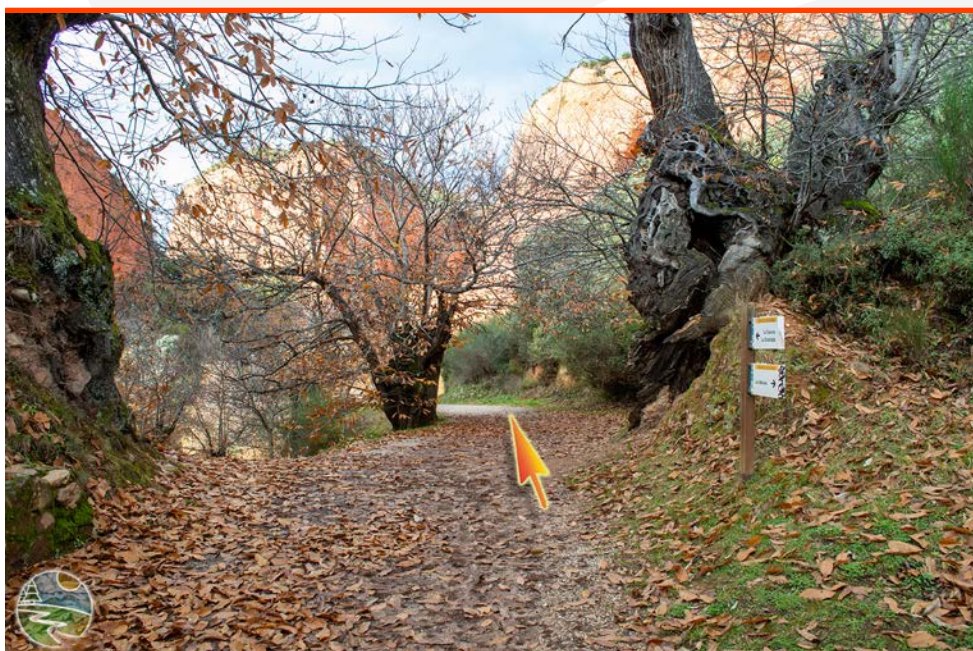
I O. CASI UN KILÓMETRO DESPUÉS DE LA SEÑAL DEL CANAL, APARECE ESTE DESVÍO A LA IZQUIERDA QUE NOS INDICA LA BAJADA HACIA LAS CUEVAS DE LA CUEVONA Y LA ENCATADA. EN ESTE MOMENTO PASAMOS DE LARGO PARA LLEGAR, POR LA MISMA SENDA QUE LLEVAMOS, AL MIRADOR DE ORELLÁN Y A LAS GALERÍAS (1). VISITADO EL MIRADOR, VOLVEREMOS SOBRE NUESTROS PASOS HASTA ESTE PUNTO Y, AHORA SÍ, BAJAREMOS POR EL DESVÍO (2).

🕒 1h:35~

I I. AL TERMINAR LA BAJADA LLEGAMOS A LA SENDA DE LAS VALIÑAS, A LA ALTURA DE LA FUENTE DE LA TÍA VIVIANA. GIRAMOS A LA DERECHA.



🕒 2h:00~



I 2. EN ESTE PUNTO TOMAMOS EL DESVÍO HACIA LAS CUEVA DE LA CUEVONA Y LA ENCANTADA.

🕒 2h:12~

13. UNA VEZ VISITADAS AMBAS REGRESAMOS A LA SENDA DE LAS VALIÑAS POR UNA CORTA, PERO PRONUNCIADA BAJADA DESDE LA CUEVA DE LA ENCANTADA, GIRAMOS A LA DERECHA Y SEGUIMOS POR LA SENDA HASTA LLEGAR, DE NUEVO AL CENTRO DE VISITANTES.

🕒 2h:35~

TODOS LOS TIEMPOS INDICADOS EN LA DESCRIPCIÓN DE LA RUTA SON MERAMENTE ORIENTATIVOS. SE REFIEREN SIEMPRE A TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA, ES DECIR, PARA SU CÁLCULO NO SE HAN TENIDO EN CUENTA LAS PARADAS.

LA DURACIÓN ESTIMADA DE LA RUTA A UN RITMO SUAVE A ES DE APROXIMADAMENTE 2 HORAS Y 50 MINUTOS.

RECOMENDAMOS COMPLETAR LAS INDICACIONES DE ESTA GUÍA GRÁFICA CON LA DESCARGA DEL TRACK OFICIAL DE LA RUTA PARA GPS .

RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). EXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSÍTALA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELADA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM®**
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

RUTA DE LAS MÉDULAS

ITINERARIO GRÁFICO